

Quick Wins



Energiebesparen loont

Ger Keuzenkamp

25 maart 2024





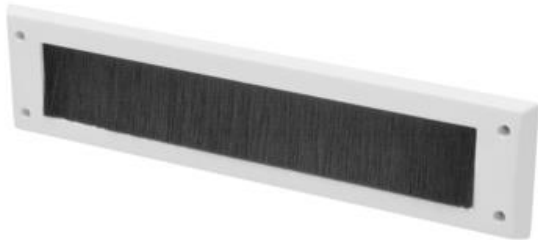
Energiebesparen algemeen

- Energie die je niet gebruikt is gratis
- Quick wins: het laag hangende fruit
- Besparen door gedrag is vaak eenvoudig en hoeft niet te leiden tot (veel) verlies aan comfort

Waak voor een “doorwaai woning”

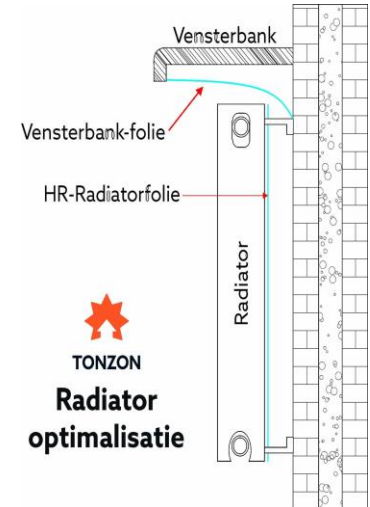
Dus kieren dichten!

- Ramen en deuren
- Brievenbus
- Niet overdrijven (denk aan ventilatie)



Simpel en voordelig energiebesparen

- Thermocover op slecht isolerend glas (of noppenfolie voor dak- en badkamerramen)
- Radiator- en vensterbankfolie





De CV-installatie

- Keteltemperatuur verlagen (probeer of 50°C genoeg is, kan weer hoger bij vorst)
- Temperatuur warm tapwater verlagen (niet onder 63°C indien geen legionella regeling)
- Kamerthermostaat goed instellen (later volgen meer tips)
- Radiatoren regelmatig stofzuigen

De CV-installatie

- CV radiatoren waterzijdig inregelen
- Thermostaatkranen op de radiatoren (niet in de huiskamer)
- Zone afhankelijk verwarmen (b.v. Tado systeem)



Thermostaat een graadje lager





Thermostaat een graadje lager

- Thermostaatkranen in een ruimte waar niemand is laag zetten
- Kamerthermostaat laag bij afwezigheid (15°C)
- Sluit 's avonds de gordijnen
- Kamerthermostaat 's avonds een uur voor slapen lager zetten (15°C)
 - Programma's instellen



Energiebesparen door gedrag

- Alleen warm water tappen als echt nodig (laat water niet onnodig lopen bij b.v. scheren)
- Warm kookwater:
 - Niet meer dan nodig
 - Gebruik een deksel of snelkookpan
 - Water hergebruiken voor andere groente of vaatwas
- Afzuigkap niet onnodig aan

Energiebesparen door gedrag

- Korter douchen, energiebesparende douchekop en eventueel een douchetimer





Energiebesparen door gedrag



- Wat niet aan staat gebruikt geen stroom
 - Alles wat warm wordt gebruikt veel stroom
 - Let op standby; stekkerblok met schakelaar
 - Koffiezetter: giet over in thermoskan
- Zet koelkast niet te koud (5-8°C)
- (Vaat)wassen op lagere temperatuur (maar langer)



Energiebesparen door gedrag



- Droog de was op zolder, tuin of balkon
- Alleen volle (vaat-)wasmachines draaien op eco-programma
- Let ook op de keuken close-in boiler
- Radiator van de koelkast en de vriezer af en toe stofzuigen en denk aan regelmatig ontdooien
- Reinigen van binnenkant buizen mechanische ventilatie



Energiebesparen door gedrag



- Vervang alle verlichting door LED
 - Nieuwe led-lampen zuiniger dan spaarlampen en vooral halogeenlampen (andere dimmers!)
- Zet de oven zo mogelijk niet naast de koelkast of vriezer
- Zorg dat koelkasten en vriezers hun warmte aan de achterkant kwijt kunnen

LED-lampen





Besparen bij apparatuur

- Ventilatie altijd aan?
 - Kan die op lagere stand?
 - Klokschakelaar ertussen?
 - Beter: vervangen door vraag gestuurd model met vocht- en/of CO2 sensor (tegenwoordig vaak standaard)
 - Energiezuinige ventilatormotor op gelijkstroom i.p.v. wisselstroom

Besparen bij apparatuur

Moderne mechanische ventilatie systemen zijn zuinig in gebruik en gaan harder draaien bij veel vocht en/of CO2 (vraagsturing)





Ventileren



- Noodzakelijk voor gezond binnenklimaat
- Belangrijk ter voorkoming van (zwarte) schimmel
- Door de hoge energieprijzen ontstaat de neiging om niet te ventileren en weinig te verwarmen met mogelijk schimmel als gevolg
- Droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht maar het mag ook niet te droog zijn voor een comfortabel binnenklimaat
- Luchtvochtigheid optimaal tussen 40 en 60 %

Pompschakelaar snel terugverdiend

Vloerverwarming? Gebruik thermische pompschakelaar

Pompschakelaar AmfraMatic V-3DP



Pompschakelaar

Productnummer: 30101DP

EAN Nr#: 8713888301016

-40% € 69,25 **€ 41,55**

Besparen bij apparatuur

- Energiezuinige apparaten: Label C of beter
- Let op: er is een nieuwe indeling





Warmtepomp weetjes (all electric)

- Warmtepomp bij voldoende isolatie. Er is meer mogelijk dan vaak gecommuniceerd wordt
- Lage temperatuur verwarming! Dus traag verwarmingssysteem
- Vloerverwarming is niet echt noodzakelijk maar werkt wel beter
- Voor kamers die weinig gebruikt worden, is Infrarood verwarming een optie (b.v. badkamer of werkkamer)
- Vragen over warmtepompen? Informeer bij het ECC!

Vragen?



© Ongebruikbaar.com - 0918162034

